

## **WIR SUCHEN FREIWILLIGE FÜR SOZIALE EINSÄTZE**

Haben Sie bereits von uns gehört? Seit ca. 17 Jahren besteht der Verein ök. Wegbegleitung im Laufental, Dorneck und Thierstein. Aktuell sind 36 ausgebildete Wegbegleitende in der Region im Einsatz. Diese Freiwilligen helfen z.B. betagten Menschen bei der Bewältigung ihrer Einsamkeit. Sie unterstützen beim Knüpfen von Kontakten, suchen gemeinsam mit den Hilfsbedürftigen nach Lösungen in Notsituationen und sorgen für den Erhalt der Lebensqualität und Förderung der Fähigkeiten im Alter. In einer weiteren Gruppe werden Menschen mit Migrationshintergrund begleitet. Bei diesen Einsätzen geht es z.B. um Hilfe beim Kennenlernen der schweizerischen Kultur und beim „deutsch reden“. In einer dritten Gruppe helfen wir Familien mit Kindern, die Entlastung benötigen, wobei es bei der Wegbegleitung nicht um Dienstleistungen wie kochen, Fahrdienste oder Putzen geht. Wegbegleiter/innen sind interessierte Gesprächspartner, bringen aktive Impulse ein und verbessern so die Lebensqualität. Jede Begleitung ist individuell und einzigartig. Unser Motto: Zeit schenken und es soll Freude machen! Die Wegbegleitung verbindet Menschen, die vorübergehend Unterstützung benötigen mit Menschen, die gerne kontinuierlich helfen.

Die Freiwilligen der Wegbegleitung arbeiten zwar unentgeltlich, bekommen dafür aber Weiterbildungskurse und regelmäßige Supervision geboten. Dort lernen die Begleitenden viel Neues, entwickeln sich weiter, tauschen sich aus und erweitern somit ihre Sozialkompetenz. Das unentgeltliche Angebot richtet sich an alle, unabhängig ihrer Konfession oder Weltanschauung. Da wir unsere Kapazitäten bündeln möchten, werden wir in diesem Jahr den Einführungskurs gemeinsam mit den Wegbegleitungen Oberwil-Therwil-Ettingen sowie der Wegbegleitung Binningen-Bottmingen anbieten.

**[www.wegbegleitung-laufental-dorneck.thierstein.ch](http://www.wegbegleitung-laufental-dorneck.thierstein.ch)**

### **Der nächste Einführungskurs:**

Im März/April 2025 findet ein Einführungskurs der Wegbegleitungen Laufental-Dorneck-Thierstein, Therwil-Ettingen sowie der Wegbegleitung Binningen-Bottmingen statt.

### **Kursdaten:**

Samstag, 22. März und 29. März 2025, 9.00 – 13 Uhr.

Mittwoch, 26. März und 2. April 2025, 19 – 21.15 Uhr

Kosten: 200.-. (Teilnehmer/Innen die nach dem Kurs in der Wegbegleitung tätig werden erhalten den Betrag zurück)

Im kath. Kirchgemeindezentrum, Margarethenstr. 32 in Binningen.

**Ich freue mich auf Ihren Anruf!**

Rückfragen unter Tel. 061 765 92 05 (Di/Mi 9 bis 12 Uhr), oder E-Mail [wegbegleitung@pfarrei-laufen.ch](mailto:wegbegleitung@pfarrei-laufen.ch) Franziska Amrein, Stellenleiterin  
Ök. Wegbegleitung Laufental- Dorneck- Thierstein